

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	205	227,16		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	30	79,2		
	Хлеб пшеничный	10	23,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		605	739,78	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	205	227,16		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Мандарин	100	42,7		
Итого за завтрак		635	808,88	550	587,5
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор свежий	60	24		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	86,93		
	Котлета из говядины	100	270,36		
	Картофель отварной в молоке	200	245,82		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		900	917,11	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор свежий	100	40		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	86,93		
	Котлета из говядины	100	276,27		
	Картофель отварной в молоке	200	242,93		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
Итого за обед		965	949,95	800	822,5