

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**06 МАРТА 2023 Г.**

| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма                             |                             |
|--|------------------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  |                                    |                      |                          | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 1</b>   |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>   |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Каша молочная пшеничная жидкая     | 205                  | 243,92                   |                                   |                             |
|  | Сыр ( порциями )                   | 30                   | 109,2                    |                                   |                             |
|  | Масло сливочное                    | 10                   | 66                       |                                   |                             |
|  | Батон нарезной                     | 30                   | 79,2                     |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 10                   | 23,8                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 20                   | 37,8                     |                                   |                             |
|  | Какао с молоком                    | 200                  | 153,92                   |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                    | <b>505</b>           | <b>713,84</b>            | <b>500</b>                        | <b>470</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 1 День 1</b>   |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Каша молочная пшеничная жидкая     | 205                  | 243,92                   |                                   |                             |
|  | Сыр ( порциями )                   | 45                   | 163,8                    |                                   |                             |
|  | Масло сливочное                    | 10                   | 66                       |                                   |                             |
|  | Батон нарезной                     | 40                   | 105,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 20                   | 47,6                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                   | 56,7                     |                                   |                             |
|  | Какао с молоком                    | 200                  | 153,92                   |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                    | <b>550</b>           | <b>837,54</b>            | <b>550</b>                        | <b>544</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 1</b>   |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Салат из моркови                   | 100                  | 136,8                    |                                   |                             |
|  | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250                  | 124,09                   |                                   |                             |
|  | Котлета рыбная                     | 100                  | 187                      |                                   |                             |
|  | Картофельное пюре                  | 200                  | 241                      |                                   |                             |
|  | Чай с лимоном                      | 200                  | 61,62                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 50                   | 119                      |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                   | 56,7                     |                                   |                             |
|  | Яблоко                             | 100                  | 45                       |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |                                    | <b>1000</b>          | <b>914,51</b>            | <b>700</b>                        | <b>705</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 1 День 1</b>   |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                                    |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Салат из моркови                   | 100                  | 136,8                    |                                   |                             |
|  | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250                  | 124,09                   |                                   |                             |
|  | Котлета рыбная                     | 100                  | 187                      |                                   |                             |
|  | Картофельное пюре                  | 200                  | 241                      |                                   |                             |
|  | Чай с лимоном                      | 200                  | 61,62                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 70                   | 166,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 45                   | 85,05                    |                                   |                             |
|  | Яблоко                             | 100                  | 45                       |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |                                    | <b>1020</b>          | <b>962,11</b>            | <b>800</b>                        | <b>816</b>                  |