

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
04 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	200	243		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	151,86		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоки	100	47		
Итого за завтрак		565	633,58	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	200	243		
	Бутерброд с маслом и сыром	50	220,37		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	130	57,69		
Итого за завтрак		630	738,33	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из моркови	80	102,06		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из отварной говядины	100	247,5		
	Картофель отварной	150	141,31		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Конфета шоколадная	15	53,85		
Итого за обед		825	820,84	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из отварной говядины	100	247,5		
	Картофель отварной	200	188,42		
	Компот из свежих фруктов	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Конфета шоколадная	15	53,85		
Итого за обед		925	940,67	800	816