

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**02 ОКТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	50	111,78		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	111,78		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>572</b>	<b>580,84</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	200	273,08		
	Бутерброды горячие с сыром	50	111,78		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>646,51</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из моркови	60	76,55		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	84,92		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>864,03</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из моркови	100	127,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>962,26</b>	<b>800</b>	<b>816</b>