

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	55	164,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		555	572,98	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	55	164,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		585	627,28	550	587,5
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидоры свежие	60	14,4		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	162,14		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
Итого за обед		880	893,77	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидоры свежие	100	24		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	162,14		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
Итого за обед		920	903,37	800	816