

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**09 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая жидкая	210	286		
	Сыр ( порциями )	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	30	79,2		
	Хлеб пшеничный	10	23,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Мандарин	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>644,7</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая жидкая	210	286		
	Сыр ( порциями )	45	163,8		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>725,7</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы консервированной	60	59,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Тефтели из говядины в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>858,13</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы консервированной	100	99,3		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Тефтели из говядины в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		

	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	85,05		
	<b>Итого за обед</b>	<b>965</b>	<b>973,8</b>	<b>800</b>	<b>816</b>