Утверждаю: Директор МБОУ "УНЪЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09 ЯНВАРЯ 2023 Г.

	09 ЯНВАР			Норма				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)			
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)							
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	210	286					
	Сыр (порциями)	30	109,2					
	Масло сливочное	10	66					
	Батон нарезной	30	79,2					
	Хлеб пшеничный	10	23,8					
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8					
	Какао с молоком	200	153,92					
	Мандарин	100	42,7					
Итого за завтрак		610	644,7	500	470			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)					
Неделя 1 День 1	Возрастная категория:	12 лет и старше (5 - 11 классы, 70	рублей)				
	Каша молочная рисовая жидкая	210	286					
	Сыр (порциями)	45	163,8					
2	Масло сливочное	10	66					
	Батон нарезной	40	105,6					
Завтрак	Хлеб пшеничный	20	47,6					
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7					
	Какао с молоком	200	153,92					
	Итого за завтрак	555	725,7	550	544			
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные	обеды за счет сред	ств родителей (за	иконных предста	вителей)			
	Салат из кукурузы консервированной	учащихся 7-11 лет 60	59,58					
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09					
Обед	Тефтели из говядины в томатном соусе со сметаной	100	196,14					
	co emeranon		,					
	Картофельное пюре	200	241					
		200						
	Картофельное пюре		241					
	Картофельное пюре Чай с лимоном	200	241 61,62					
	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 50 30	241 61,62 119 56,7	T 00	- 0			
	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед	200 50 30 890	241 61,62 119 56,7 858,13	700	705			
Прием пищи	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда	200 50 30 890 Масса порции (грамм)	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал)					
	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платные	200 50 30 890 Масса порции (грамм)	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (3:					
Прием пищи	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платные	200 50 30 890 Масса порции (грамм)	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (3:					
Прием пищи	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платные уча	200 50 30 890 Масса порции (грамм) обеды за счет сред ащихся 12 лет и ста	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за					
Прием пищи	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платные уча Салат из кукурузы консервированной	200 50 30 890 Масса порции (грамм) обеды за счет сред ащихся 12 лет и ста	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за					
Прием пищи	Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платные уча Салат из кукурузы консервированной Суп с макаронными изделиями на м/б Тефтели из говядины в томатном соусе	200 50 30 890 Масса порции (грамм) обеды за счет средащихся 12 лет и ста 100 250	241 61,62 119 56,7 858,13 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (зарие 99,3 124,09					

Итого за обед		965	973,8	800	816
	Хлеб ржано-пшеничный	45	85,05		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		