

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Каша молочная ячневая жидкая	210	286		
	Сыр (порциями)	30	109,2		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	30	79,2		
	Хлеб пшеничный	10	23,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		610	644,7	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Каша молочная ячневая жидкая	210	286		
	Сыр (порциями)	45	163,8		
	Масло сливочное	10	66		
	Батон нарезной	40	105,6		
	Хлеб пшеничный	20	47,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		655	768,4	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из кукурузы консервированной	60	59,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Тефтели из говядины в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Итого за обед		890		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из кукурузы консервированной	100	99,3		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	124,09		
	Тефтели из говядины в томатном соусе со сметаной	100	196,14		
	Картофельное пюре	200	241		
	Чай с лимоном	200	61,62		

	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	85,05		
	Итого за обед	965	973,8	800	816