

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
27 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92		
	Сыр (порциями)	25	91		
	Масло сливочное	10	66		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Какао с молоком	200	95,2		
Итого за завтрак		490	609,12	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	205	243,92		
	Сыр (порциями)	25	91		
	Масло сливочное	10	66		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Какао с молоком	200	95,2		
Итого за завтрак		490	609,12	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из зеленого горошка конс-ного	100	83,6		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09		
	Котлета рыбная	100	187		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груша	150	47		
Итого за обед		1090	912,55	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из зеленого горошка конс-ного	100	83,6		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,09		
	Котлета рыбная	100	187		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груша	150	47		
Итого за обед		1090	912,55	800	816