

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		660	650,82	500	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	316,55		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
Итого за завтрак		750	772,53	550	680
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Соус молочный	50	56,16		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Банан	150	144		
Итого за обед		970	959,1	700	822,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Соус молочный	50	56,16		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Груша	150	70,5		
Итого за обед		1020	919,24	800	952