

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**05 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>650,82</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,9		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	111,12		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	316,55		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Яблоко	100	67,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>750</b>	<b>772,53</b>	<b>550</b>	<b>680</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Соус молочный	50	56,16		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Банан	150	144		
<b>Итого за обед</b>		<b>970</b>	<b>959,1</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Картофельная запеканка с мясом	200	400,75		
	Соус молочный	50	56,16		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Груша	150	70,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>1020</b>	<b>919,24</b>	<b>800</b>	<b>952</b>