

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**01 декабря 2023 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Горошек зеленый  | 60                   | 22,2                      |                                   |                            |
|                         | Сосиски отварные с соусом  | 100                  | 163,1                     |                                   |                            |
|                         | Макароны отварные  | 150                  | 208,38                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 30                   | 70,5                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток с молоком   | 200                  | 107,82                    |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>562</b>           | <b>611,82</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Горошек зеленый  | 100                  | 37                        |                                   |                            |
|                         | Сосиски отварные с соусом  | 100                  | 163,1                     |                                   |                            |
|                         | Макароны отварные  | 180                  | 244,95                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток с молоком   | 200                  | 107,82                    |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>665</b>           | <b>733,72</b>             | <b>550</b>                        | <b>544</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Огурец в нарезке   | 80                   | 11,3                      |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты   | 250                  | 85,92                     |                                   |                            |
|                         | Запеканка картофельная с говядиной   | 200                  | 345,64                    |                                   |                            |
|                         | Соус томатный  | 60                   | 51                        |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Напиток лимонный   | 200                  | 86,68                     |                                   |                            |
|                         | Печенье  | 20                   | 83,2                      |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>877</b>           | <b>809,31</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Огурец в нарезке   | 100                  | 14,12                     |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты   | 250                  | 85,92                     |                                   |                            |
|                         | Запеканка картофельная с говядиной   | 200                  | 345,64                    |                                   |                            |
|                         | Соус томатный  | 60                   | 51                        |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |

|  |                      |            |               |            |            |
|--|----------------------|------------|---------------|------------|------------|
|  | Напиток лимонный     | 200        | 86,68         |            |            |
|  | Печенье              | 20         | 83,2          |            |            |
|  | <b>Итого за обед</b> | <b>915</b> | <b>847,41</b> | <b>800</b> | <b>816</b> |