

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**25 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Салат из моркови с зеленым горошком  | 100                  | 123,76                    |                                   |                            |
|                         | Сосиски отварные   | 90                   | 179,72                    |                                   |                            |
|                         | Макаронны отварные   | 150                  | 211,1                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 30                   | 67,8                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 20                   | 37,8                      |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток   | 200                  | 87,25                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>590</b>           | <b>707,43</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Салат из моркови с зеленым горошком  | 100                  | 123,76                    |                                   |                            |
|                         | Сосиски отварные   | 100                  | 224,65                    |                                   |                            |
|                         | Макаронны отварные   | 180                  | 253,32                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 113                       |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 25                   | 47,25                     |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток   | 200                  | 87,25                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>655</b>           | <b>849,23</b>             | <b>550</b>                        | <b>587,5</b>               |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Помидор консервированный   | 60                   | 9,9                       |                                   |                            |
|                         | Суп рыбный   | 250                  | 116,24                    |                                   |                            |
|                         | Гуляш из говядины  | 120                  | 331,53                    |                                   |                            |
|                         | Каша перловая рассыпчатая  | 200                  | 244,31                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 60                   | 138,6                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 30                   | 56,7                      |                                   |                            |
|                         | Чай с лимоном  | 200                  | 61,62                     |                                   |                            |
|                         | Банан  | 100                  | 144                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>820</b>           | <b>1041,28</b>            | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Помидор консервированный   | 100                  | 16                        |                                   |                            |
|                         | Суп рыбный   | 250                  | 116,24                    |                                   |                            |
|                         | Гуляш из говядины  | 120                  | 331,53                    |                                   |                            |
|                         | Каша перловая рассыпчатая  | 200                  | 244,31                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 70                   | 161,7                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 40                   | 75,6                      |                                   |                            |
|                         | Чай с лимоном  | 200                  | 61,62                     |                                   |                            |
|                         | Банан  | 100                  | 144                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>880</b>           | <b>1089,38</b>            | <b>800</b>                        | <b>816</b>                 |