

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**14 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76		
	Сосиски отварные	90	179,72		
	Макаронны отварные	150	211,1		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	87,25		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>707,43</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76		
	Сосиски отварные	100	224,65		
	Макаронны отварные	180	253,32		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	47,25		
	Кофейный напиток	200	87,25		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>849,23</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор консервированный	60	9,9		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	120	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	144		
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>1041,28</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор консервированный	100	16		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	120	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	70	161,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	144		
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>1089,38</b>	<b>800</b>	<b>816</b>