

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) О.А.Каратаева  
 (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**14 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Икра кабачковая	60	46,8		
	Печень, тушенная в соусе	100	162,57		
	Макаронны отварные	150	199,89		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Кофейный напиток с молоком	200	79		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>593,21</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Икра кабачковая	100	78		
	Печень, тушенная в соусе	100	162,57		
	Макаронны отварные	180	239,68		
	Хлеб "Витаминный"	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	79		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>722,1</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Свекольник	250	113,77		
	Жаркое по-домашнему	250	375,53		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>855</b>	<b>889,44</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	21,38		
	Свекольник	250	113,77		
	Жаркое по-домашнему	250	375,53		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>870</b>	<b>933,24</b>	<b>800</b>	<b>816</b>