

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**13 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога	150	293,7		
	Соус молочный сладкий	50	61,75		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	67,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>591,67</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога	180	352,44		
	Соус молочный сладкий	50	61,75		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	67,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>719,01</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Суп из овощей на м/б	250	224,24		
	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофельное пюре	150	181,5		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>1014,69</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	161,46		
	Суп из овощей на м/б	250	224,24		
	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофельное пюре	200	241		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>1121,09</b>	<b>800</b>	<b>816</b>