

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) О.А.Каратаева
 (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	470,2		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		510	697,39	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	522,44		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		550	796,63	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	70,05		
	Плов из курицы	210	474,47		
	Компот из смеси сухофруктов	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета шоколадная	20	71,8		
Итого за обед		850	899,19	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	70,05		
	Плов из курицы	210	474,47		
	Компот из смеси сухофруктов	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Конфета шоколадная	20	71,8		
Итого за обед		860	919,99	800	816