

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**20 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Тефтели из говядины	110	249,91		
	Рис припущенный	150	208,29		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>672</b>	<b>680,05</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Тефтели из говядины	110	249,91		
	Рис припущенный	180	249,94		
<b>Завтрак</b>	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>775</b>	<b>802,53</b>	<b>550</b>	<b>582,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	71,29		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
<b>Обед</b>	Картофель отварной	180	210,04		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>857</b>	<b>900,06</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	118,82		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
<b>Обед</b>	Картофель отварной	180	210,04		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>982,87</b>	<b>800</b>	<b>816</b>