

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 18 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	100	142,73		
	Рис с овощами	150	153,87		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>513,3</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 76 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Помидоры свежие	100	22		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	120	156,7		
	Рис с овощами	180	184,64		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>650,14</b>	<b>550</b>	<b>582,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	80	73,21		
	Рассольник ленинградский	250	121,25		
	Рыба, запеченная с яйцом	100	157,5		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>827,46</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	100	91,51		
	Рассольник ленинградский	250	121,25		
	Рыба, запеченная с яйцом	100	157,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>921,82</b>	<b>800</b>	<b>816</b>