

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**14 ноября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец консервированный	60	9,66		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Рис отварной	150	204,6		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>672</b>	<b>587,13</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец консервированный	100	16,1		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	186,61		
	Рис отварной	200	272,8		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>795</b>	<b>732,3</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из моркови	80	102,06		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	150	175,04		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>847</b>	<b>787,5</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих плодов	200	56,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>883,3</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>