

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**12 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша пшённая молочная вязкая	210	294,69		
	Бутерброды с джемом	60	116,07		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>572,53</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша пшённая молочная вязкая	210	294,69		
	Бутерброды с джемом	60	116,07		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>626,83</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>955,2</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,8		
<b>Итого за обед</b>		<b>955</b>	<b>963,75</b>	<b>800</b>	<b>816</b>