

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша пшённая молочная вязкая	210	294,69		
	Бутерброды с джемом	60	116,07		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		620	572,53	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Каша пшённая молочная вязкая	210	294,69		
	Бутерброды с джемом	60	116,07		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		650	626,83	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,8		
Итого за обед		915	955,2	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,8		
Итого за обед		955	963,75	800	816