

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09 ЯНВАРЯ 2024 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 1 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная вязкая | 200 | 246,64 | | |
| | Бутерброды с сыром | 45 | 153,56 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Яблоко | 100 | 44,38 | | |
| Итого за завтрак | | 567 | 579,6 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 246,64 | | |
| | Бутерброды с сыром | 50 | 177,67 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Яблоко | 100 | 44,38 | | |
| Итого за завтрак | | 585 | 627,24 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 105,47 | | |
| | Котлета мясная с соусом | 100 | 163,75 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 224,1 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 887 | 892,66 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 87,27 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 105,47 | | |
| | Котлета мясная с соусом | 100 | 163,75 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 298,8 | | |
| | Напиток шиповника | 200 | 94,7 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Конфета шоколадная | 20 | 71,8 | | |
| Итого за обед | | 955 | 1002,64 | 800 | 822,5 |