

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**10 МАРТА 2023 Г.**

| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма                             |                             |
|--|---------------------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  |                                       |                      |                          | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 5</b>   |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>   |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Икра кабачковая                       | 60                   | 71,4                     |                                   |                             |
|  | Курица тушеная в соусе                | 100                  | 169                      |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                     | 150                  | 195,7                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                        | 30                   | 67,8                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20                   | 37,8                     |                                   |                             |
|  | Чай с молоком                         | 200                  | 87,25                    |                                   |                             |
|  | Яблоко                                | 100                  | 42,7                     |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                       | <b>660</b>           | <b>671,65</b>            | <b>500</b>                        | <b>470</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 1 День 5</b>   |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Икра кабачковая                       | 100                  | 119                      |                                   |                             |
|  | Курица тушеная в соусе                | 100                  | 169                      |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                     | 200                  | 260,93                   |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                        | 50                   | 94,5                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                   | 69,3                     |                                   |                             |
|  | Чай с молоком                         | 200                  | 87,25                    |                                   |                             |
|  | Яблоко                                | 100                  | 42,7                     |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                       | <b>780</b>           | <b>842,68</b>            | <b>550</b>                        | <b>587,5</b>                |
| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 1 День 5</b>   |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Салат "Степной" из разных овощей      | 60                   | 43                       |                                   |                             |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами | 250                  | 184,48                   |                                   |                             |
|  | Котлета из говядины                   | 100                  | 252,5                    |                                   |                             |
|  | Капуста тушеная                       | 150                  | 130,74                   |                                   |                             |
|  | Напиток апельсиновый                  | 200                  | 43                       |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                        | 60                   | 138,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                   | 56,7                     |                                   |                             |
|  | Печенье                               | 20                   | 78,9                     |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |                                       | <b>770</b>           | <b>927,92</b>            | <b>700</b>                        | <b>705</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                    | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 1 День 5</b>   |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                                       |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Салат "Степной" из разных овощей      | 100                  | 71,66                    |                                   |                             |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами | 250                  | 184,48                   |                                   |                             |
|  | Котлета из говядины                   | 100                  | 252,5                    |                                   |                             |
|  | Капуста тушеная                       | 200                  | 174,32                   |                                   |                             |
|  | Напиток апельсиновый                  | 200                  | 43                       |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                        | 70                   | 166,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40                   | 75,6                     |                                   |                             |
|  | Пряник                                | 30                   | 118,35                   |                                   |                             |

|                      |            |                |            |              |
|----------------------|------------|----------------|------------|--------------|
| <b>Итого за обед</b> | <b>950</b> | <b>1086,51</b> | <b>800</b> | <b>822,5</b> |
|----------------------|------------|----------------|------------|--------------|