

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	150	293,7		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		550	671,82	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Запеканка из творога	180	352,44		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	164		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за завтрак		610	802,76	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат "Витаминный"	100	141,94		
	Суп гороховый на м/б	250	216,51		
	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	150	182,46		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Итого за обед		930	1061,62	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат "Витаминный"	100	141,94		
	Суп гороховый на м/б	250	216,51		
	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	140	205,32		
	Картофель отварной с маслом	200	243,28		
	Компот из плодов сушеных	200	113,79		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Итого за обед		1000	1171,44	800	822,5