

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева

(подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**09 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	60	71,4		
	Курица тушеная в соусе	100	169		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	87,25		
	Груша	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>671,65</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая	100	119		
	Курица тушеная в соусе	100	169		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	87,25		
	Груша	100	42,7		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>780</b>	<b>842,68</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	60	43		
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	184,48		
	Котлета из говядины	100	252,5		
	Капуста тушеная	150	130,74		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Печенье	20	78,9		
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>927,92</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат "Степной" из разных овощей	100	71,66		
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	184,48		
	Котлета из говядины	100	252,5		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Пряник	30	118,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>1086,51</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>