

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**07 сентября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Курица в соусе с томатом	100	215,64		
	Макароны отварные	150	202		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Банан	100	96		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>602</b>	<b>667,28</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Курица в соусе с томатом	100	215,64		
	Макароны отварные	180	244,96		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Банан	100	96		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>757,27</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидор соленый	60	12		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлета из говядины	90	271,56		
	Капуста тушеная	150	118,69		
	Напиток апельсиновый	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>837</b>	<b>818,56</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидор соленый	100	22		
	Суп сливочный с рыбой	250	155,5		
	Котлета из говядины	100	301,73		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток апельсиновый	200	76		
	Хлеб пшеничный	50	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Зефир	40	84		
<b>Итого за обед</b>		<b>975</b>	<b>954,84</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>