

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07 МАРТА 2024 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 441,99 | | |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 57,92 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61,08 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 69,3 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Масло сливочное порциями | 10 | 66 | | |
| | Груша | 100 | 47 | | |
| Итого за завтрак | | 500 | 711,79 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 180 | 530,38 | | |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 57,92 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61,08 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 69,3 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Масло сливочное порциями | 10 | 66 | | |
| | Груша | 100 | 47 | | |
| Итого за завтрак | | 550 | 803,48 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 61,5 | | |
| | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250 | 98,79 | | |
| | Биточки рыбные | 100 | 187 | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 174,32 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 91,98 | | |
| | Йогурт сливочный | 100 | 92 | | |
| Итого за обед | | 1020 | 856,59 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 61,5 | | |
| | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250 | 98,79 | | |
| | Биточки рыбные | 100 | 187 | | |
| | Капуста тушеная | 200 | 174,32 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 91,98 | | |
| | Йогурт сливочный | 100 | 92 | | |
| Итого за обед | | 1020 | 856,59 | 800 | 816 |