

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	132,63		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Печенье	20	83,2		
Итого за завтрак		520	616,87	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя1 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	159,15		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Печенье	20	83,2		
Итого за завтрак		550	643,39	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор консервированный	60	12		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Капуста тушеная	200	158,46		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
Итого за обед		880	763,36	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор консервированный	100	20		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Капуста тушеная	200	158,46		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
Итого за обед		945	824,71	800	816