

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

24 МАЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	387		
	Соус молочный сладкий	50	64,89		
	Чай с сахаром	200	26,8		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		550	631,29	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	180	464,4		
	Соус молочный сладкий	50	64,89		
	Чай	200	1,4		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груши	100	47		
Итого за завтрак		610	753,39	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Икра кабачковая	60	119		
	Свекольник со сметаной	250	114,3		
	Биточки из птицы	100	188,57		
	Макароны отварные с овощами	150	187,69		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Компот из сухофруктов	200	81		
Итого за обед		850	885,86	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Икра кабачковая	60	119		
	Свекольник со сметаной	250	114,3		
	Биточки из птицы	100	188,57		
	Макароны отварные с овощами	180	225,22		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Компот из сухофруктов	200	81		
Итого за обед		900	970,29	800	816