

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**20 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Котлета рыбная	100	121,01		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Кофейный напиток с молоком	180	117,16		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Апельсин	100	43		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>512</b>	<b>463,16</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Котлета рыбная	100	121,01		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Апельсин	100	43		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>533,38</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат витаминный	60	52,36		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>1027</b>	<b>1004,2</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат витаминный	100	87,27		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>1067</b>	<b>1039,11</b>	<b>800</b>	<b>816</b>