

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 СЕНТЯБРЯ 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|--------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 3 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 250,82 | | |
| | Соус молочный сладкий | 50 | 78,08 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Груша | 100 | 47 | | |
| Итого за завтрак | | 552 | 527,16 | 500 | 470 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 180 | 300,98 | | |
| | Соус молочный сладкий | 50 | 78,08 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Груша | 130 | 61,1 | | |
| Итого за завтрак | | 645 | 661,95 | 550 | 544 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 76 | | |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 75,75 | | |
| | Плов из говядины | 230 | 430,54 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за обед | | 847 | 862,26 | 700 | 705 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 76 | | |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 75,75 | | |
| | Плов из говядины | 230 | 430,54 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за обед | | 880 | 930,09 | 800 | 816 |