

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**17 АПРЕЛЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	441,99		
	Джем фруктовый	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>716,3</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	180	530,38		
	Джем фруктовый	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>804,69</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	99,77		
	Котлеты рубленые из птицы	106	316		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих ягод	200	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>886</b>	<b>866,6</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	99,77		
	Котлеты рубленые из птицы	106	316		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих ягод	200	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>926</b>	<b>872,25</b>	<b>800</b>	<b>816</b>