

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21 ноября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Тефтели мясные в соусе	110	201,34		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	319,12		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		722	758,21	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Тефтели мясные в соусе	110	201,34		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	268,92		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		785	758,18	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		902	784,76	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		935	855,29	800	816