

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЫШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 19 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	70,8		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	215,61		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	70	24,5		
Итого за завтрак		642	648,78	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118		
	Тефтели в сметанном соусе	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	287,48		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	70	24,5		
Итого за завтрак		755	814,88	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Икра кабачковая	60	71,4		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Печень говяжья по-строгановски	100	154,84		
	Макаронаты отварные с овощами	180	231,08		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		842	844,79	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Икра кабачковая	100	119		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Печень говяжья по-строгановски	100	154,84		
	Макаронаты отварные с овощами	180	231,08		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	962,92	800	816