

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
05 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Помидор свежий	60	8,4		
	Биточки из говядины	100	252,5		
	Макароны отварные с маслом	150	211,1		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	38		
Итого за завтрак		660	664,24	500	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Помидор свежий	100	14		
	Биточки из говядины	100	252,5		
	Макароны отварные с маслом	200	281,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	38		
Итого за завтрак		750	740,2	550	680
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат картофельный с квашеной капустой	100	102,89		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Язык отварной с соусом	125	225,69		
	Рис припущенный	150	215,06		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Шоколадные конфеты	30	120		
Итого за обед		935	1009,97	700	822,5
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат картофельный с квашеной капустой	100	102,89		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Язык отварной с соусом	125	225,69		
	Рис припущенный	200	286,74		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Шоколадные конфеты	30	120		
Итого за обед		1015	1128,55	800	952