

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**05 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Макароны отварные с овощами	150	226,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета	15	53,85		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>635,65</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Макароны отварные с овощами	200	302,43		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета	15	53,85		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>711,26</b>	<b>550</b>	<b>680</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	82		
	Свекольник	250	113,77		
	Печень говяжья по-строгановски	110	178		
	Рис припущенный	200	264,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за обед</b>		<b>1130</b>	<b>942,19</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	82		
	Свекольник	250	113,77		
	Печень говяжья по-строгановски	110	178		
	Рис припущенный	200	264,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
		Сок фруктовый	200	110	
<b>Итого за обед</b>		<b>1140</b>	<b>962,99</b>	<b>800</b>	<b>952</b>