

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18 СЕНТЯБРЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	246,64		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	132,22		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	100	47		
Итого за завтрак		567	619,6	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	246,64		
	Бутерброд с маслом и сыром	50	189,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Какао с молоком	200	153,92		
	Яблоко	130	61,1		
Итого за завтрак		615	714,81	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор свежий	60	14,4		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Конфета шоколадная	15	53,85		
Итого за обед		860	790,98	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор свежий	100	40		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,7		
	Котлета из говядины	100	276,27		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Конфета шоколадная	15	53,85		
Итого за обед		935	910,38	800	822,5