

Еще одним из вариантов проведения совместного семейного досуга являются *занятия спортом* всей семьей. Это могут быть и *лыжные прогулки* в лесу, и массовое *катание на ледниковой площадке*, и *велосипедная прогулка*, и посещение плавательного бассейна, и *даже игра в футбол или волейбол*. Все совместные прогулки необходимо запечатлеть с помощью фотоаппарата, сделав множество оригинальных кадров или даже создать небольшой видеофильм проведенного дня.

Семейный досуг также могут разнообразить *поездки на природу, в лес*, что поможет укрепить состояние здоровья каждого члена семьи.

А может просто всем вместе приготовить совместный обед или ужин.

Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам, отчужденности, и скуке.



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Уньюганская средняя
общеобразовательная школа №2
имени Героя Социалистического Труда
Альшевского Михаила Ивановича»



«Как интересно и
полезно
провести досуг
на территории
нашего поселка»



Составитель:
педагог-психолог
Нуртдинова Е.А.

Досуг - время, не занятое работой, какими-либо делами. А на самом деле это время можно и нужно занять самыми разными интересными занятиями.

На территория нашего поселка можно очень интересно и полезно провести досуг.

Например, посещать кружки и секции, которые работают круглый год в:

- МБОУ «Уньюганская СОШ №2»;
- МБУ ДО «Детская школа искусств»;
- МБУ ДО «Дом детского творчества»;
- МКУ «Дом культуры «Лесник»;
- КСК «Импульс».

В этих учреждениях можно заниматься в объединениях по таким направлениям, как: художественно-эстетическое, культурологическое; научно-познавательное; информационно-технологическое; физкультурно-спортивное; военно-спортивное и т.д.

Каждый найдет там занятие по интересам.



Сезонный досуг:

- **Лето** – это посещение районной профильной смены «ЛИКМ@», детского оздоровительного лагеря «Школа умных магов»; работа вожатыми в детском оздоровительном лагере, в трудовых отрядах; посещение дворовых площадок, организованных МБУ ДО «Дом детского творчества» и МКУ «Дом культуры «Лесник»;



- **Зима** – это катание на коньках на корте, на лыжах, на санках, лепка снеговиков, игра в снежки с друзьями.



Можно посетить театральное представление в КСК «Импульс», а также КВН «Золотой муксун».

Посмотреть или принять участие в поселковых мероприятиях таких, как «День поселка», «Пасха Красная», «9 мая» и т.д.

Принять участие в школьных мероприятиях – «За честь школы», «Аукцион выпускников», «Школа первоклассников» и т.д.

Семья – это теплый дом, любящие родители, дедушки и бабушки. Это любовь и забота друг о друге, общие радости и печали, традиции и привычки.



Семейный досуг может включать в себя: организацию **проведения активных игр, занятий**, которые оказывают влияние на развитие мышления и воображения ребенка, семейные чтения или веселое общение. Время, проведенное за настольными играми, также окажет благотворное влияние на атмосферу внутри семьи. **Игра в монополию** поможет сплотить, а **твистер** поднимет настроение и повеселит. Весьма интересным и оригинальным будет совместное **собрание пазлов**.

Можно организовать **совместное посещение кинотеатра** или **театрального представления**. Если выбор был сделан в пользу посещения кинотеатра, то лучше всего пойти на **сеанс семейной комедии** или **мультфильма**.